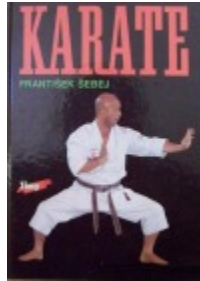


Karate



[František Šebej](#)

Karate - František Šebej ke stažení PDF V knize naleznete detailní popis jednotlivých technik (úderů, krytí, kopy, kata, kumite), tréninkové plány, historii a otázky etiky karate.

https://www.databazeknih.cz/images_books/16_/161590/karate.jpg

